



Maand : .....

Geslacht : M / V

Jaar : .....

Leeftijd : .....

Dag	Ernst van de hoofdpijn	Kenmerken van de hoofdpijn	Duur van de hoofdpijn	Andere klachten	Omstandigheden	Effect op dagelijks leven	Gebruikte medicijnen
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

#### Toelichting bij het dagboek

1. Bij de kolom "Ernst van de hoofdpijn" kiest u uit de volgende opties: Niet, licht, matig of ernstig
2. Bij de kolom "De kenmerken van de hoofdpijn" kunt u denken aan pijn aan één of beide zijden van uw hoofd, bij uw oog, als band om uw hoofd, kloppend, zeurend etc.
3. Bij de kolom "Duur van de hoofdpijn" vult u het aantal uren in
4. Bij de kolom "Andere klachten" kunt u denken aan bijvoorbeeld misselijkheid, overgeven, last van licht en/of geluid etc.
5. Bij de kolom "Omstandigheden" kunt u denken aan bijvoorbeeld menstruatie, spanning, lichamelijke klachten of andere uitlokkende factoren
6. Bij de kolom "Effect op dagelijks leven" kiest u uit de volgende opties: Geen, sociaal leven, werk of sociaal leven én werk
7. Bij de kolom "Gebruikte medicijnen" vult u de naam van het gebruikte medicijn in, de sterkte van de dosering en het aantal wat u de betreffende dag heeft ingenomen